

GRACIAS A:



VIII CONCENTRACIÓN DE ESCOLAS DE RUGBY DE GALICIA

SÁBADO, 15 DE ABRIL



CONCELLO DE POIO



FGR GaliciaRugby



MÁIS QUE UN CLUB, UNHA GRAN FAMILIA





PONTEVEDRA RUGBY CLUB

INFORMACIÓN HORARIOS

RECEPCIÓN CLUBES EN CAMPO A SECA CHARLA ENTRENADORES/AS	10.15h
CONTROL LICENCIAS	10.30h
COMIENZO PARTIDOS	11.00h
FINAL PARTIDOS	14.30h
ENTREGA DE MEDALLAS Y TERCER TIEMPO	a partir de las 13.30h

LOS CLUBES SERÉIS RECIBIDOS EN LA ENTRADA PRINCIPAL DEL CAMPO DE A SECA DONDE SE REALIZARÁ EL CONTROL DE LICENCIAS Y OS ACOMPAÑAREMOS A LOS VESTUARIOS Y CAMPO CORRESPONDIENTE

TENDREMOS UN CONTACTO FLUIDO CON LA PERSONA RESPONSABLE DE CADA CLUB DURANTE TODO EL ENCUENTRO

TRAS LA TERMINACIÓN DEL ÚLTIMO PARTIDO, CADA EQUIPO, ACOMPAÑADO POR SU ENTRENADOR/A PASARÁ POR LA MESA DE TROFEOS UBICADA EN SU CAMPO PARA RECOGER SU MEDALLA Y HACER LA FOTO OFICIAL DE EQUIPO

EL TERCER TIEMPO SE ENTREGARA AL DELEGADO/A TRAS TERMINAR LOS PARTIDOS

HABRÁ AGUA PARA LOS Y LAS PARTICIPANTES DURANTE TODA LA JORNADA

OS RECORDAMOS QUE EL ACCESO A LOS CAMPOS ESTÁ RESTRINGIDO A JUGADORES/AS Y STAFF.

SERVICIOS

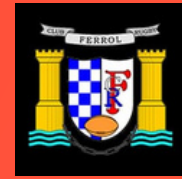
MESA BRUNCH (POSTRES Y CAFES/ CHOCOLATE)	EN CAMPO A SECA
CANTINA (COMIDA Y BEBIDA CAFES/ CHOCOLATE)	CAMPO A REIBOA
RIFAS	EN AMBOS CAMPOS DURANTE LA MAÑANA
MERCHANDISING tienda	CAMPO A REIBOA
PRESENTACIÓN XS	CAMPO A REIBOA

CLUBES PARTICIPANTES

CRAT A CORUÑA



C.R. FERROL



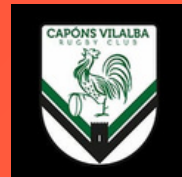
C.R. FENDETESTAS



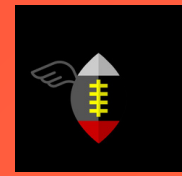
C.D. ZALAETA



CAPÓNS VILALBA R.C



ESCOLA DE RUGBY
ASTERIX



OURENSE R.C



C.R. CORETI LALIN



MURALLA LUGO R.C.



OS INGLESES R.C.



KALEIDO UNIVERS. DE VIGO R.C.



ASOC. VALENTES SANTIAGO



MAREANTES R.C



PONTEVEDRA R.C.



LOCALIZACIÓN

<https://goo.gl/maps/K3ZAbiYyAjB9VBm68>

A seca, 23 Poio, Pontevedra

COMO LLEGAR A POIO:



CAMPO A SECA: CATEGORÍAS M6-M8 Y M10

01

- Control de licencias y recepción clubes
- Vestuarios femenino y masculino para M6-M8 y M10
- Zona Brunch
- Entrega de Medallas M6-M8-M10

CAMPO A REIBOA: CATEGORÍA M12

02

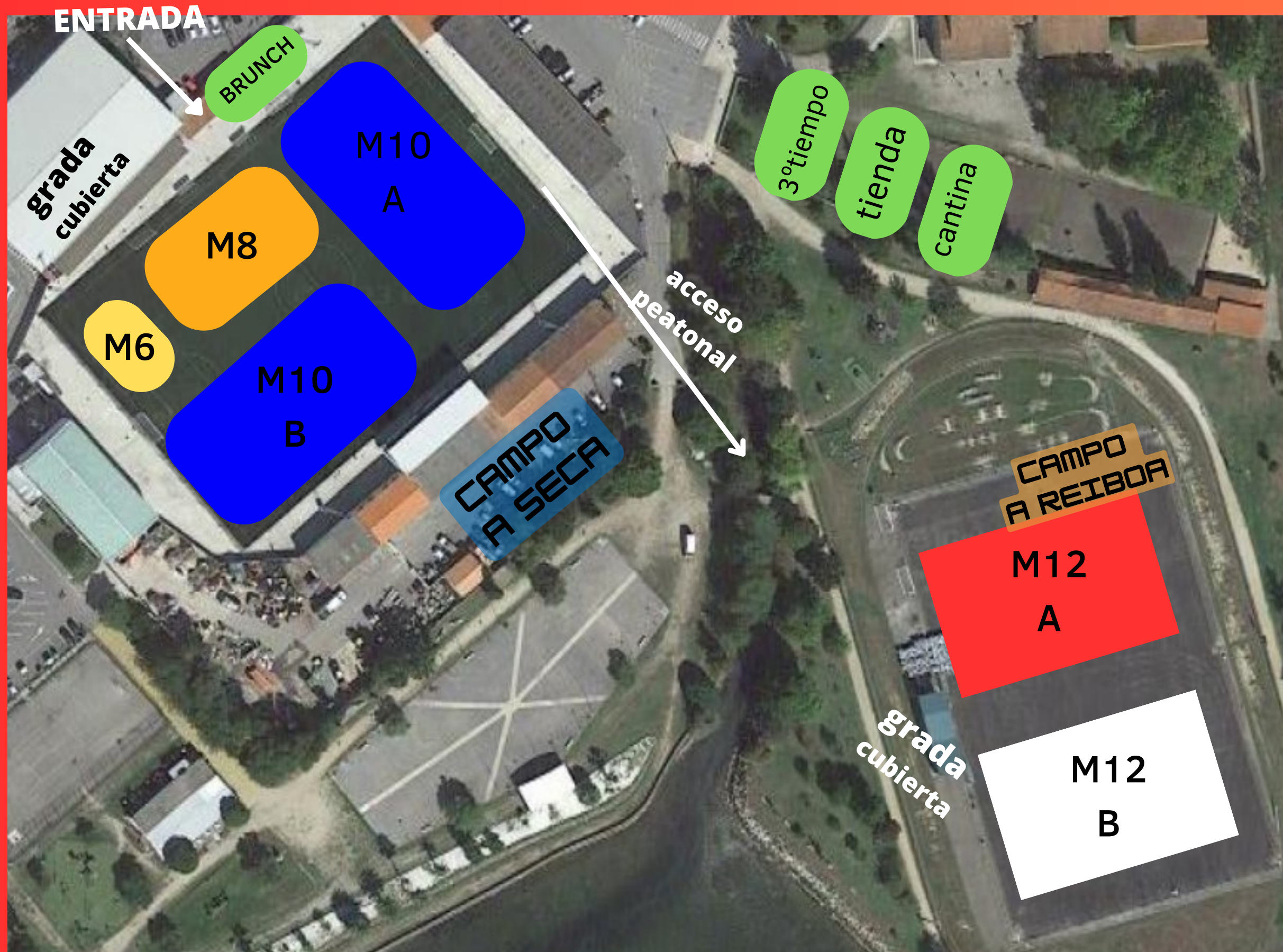
02

- Vestuarios femenino y masculino para M12 y árbitros
- Zona Comida/bebida, merchandising y ocio infantil
- Tercer tiempo
- Entrega de Medallas M12

- Desde SANTIAGO DE COMPOSTELA (65 km). Por autopista AP-9 en dirección Pontevedra, continuando posteriormente por la PO-308 hasta Poio.
- Desde LUGO (163 km). Autopistas: A-54 en dirección a Santiago y continuamos por AP-9 en dirección Pontevedra y terminamos con la PO-308 hasta Poio.
- Desde OURENSE (120km). Autopistas: AP-52 dirección Vigo y luego AP-9 en dirección Pontevedra para enlazar con la PO-308 hasta Poio.
- Desde VIGO. Vigo se encuentra a algo más de 30 km, y está unido a Pontevedra por la autopista AP-9. Una vez más, tendremos que tomar la PO-308 para llegar a nuestro destino en Poio.



DISTRIBUCIÓN DE CAMPOS



DISTRIBUCIÓN VESTUARIOS

CAMPO A SECA:
M6-M8 y M10

CAMPO A REIBOA: M12
y Arbitros/as

Nº1
Ingleses -Muralla-CRAT-
Valentes-Ferrol-
Astérix-Capóns

Nº1
FEMENINO

Nº2
FEMENINO

Nº2 Zalaeta-Capóns-
Ourense-Ferrol-
Ingleses-Muralla

Nº3
Lalín-Ourense-Zalaeta-
Vigo Mareantes-
Fendetestas

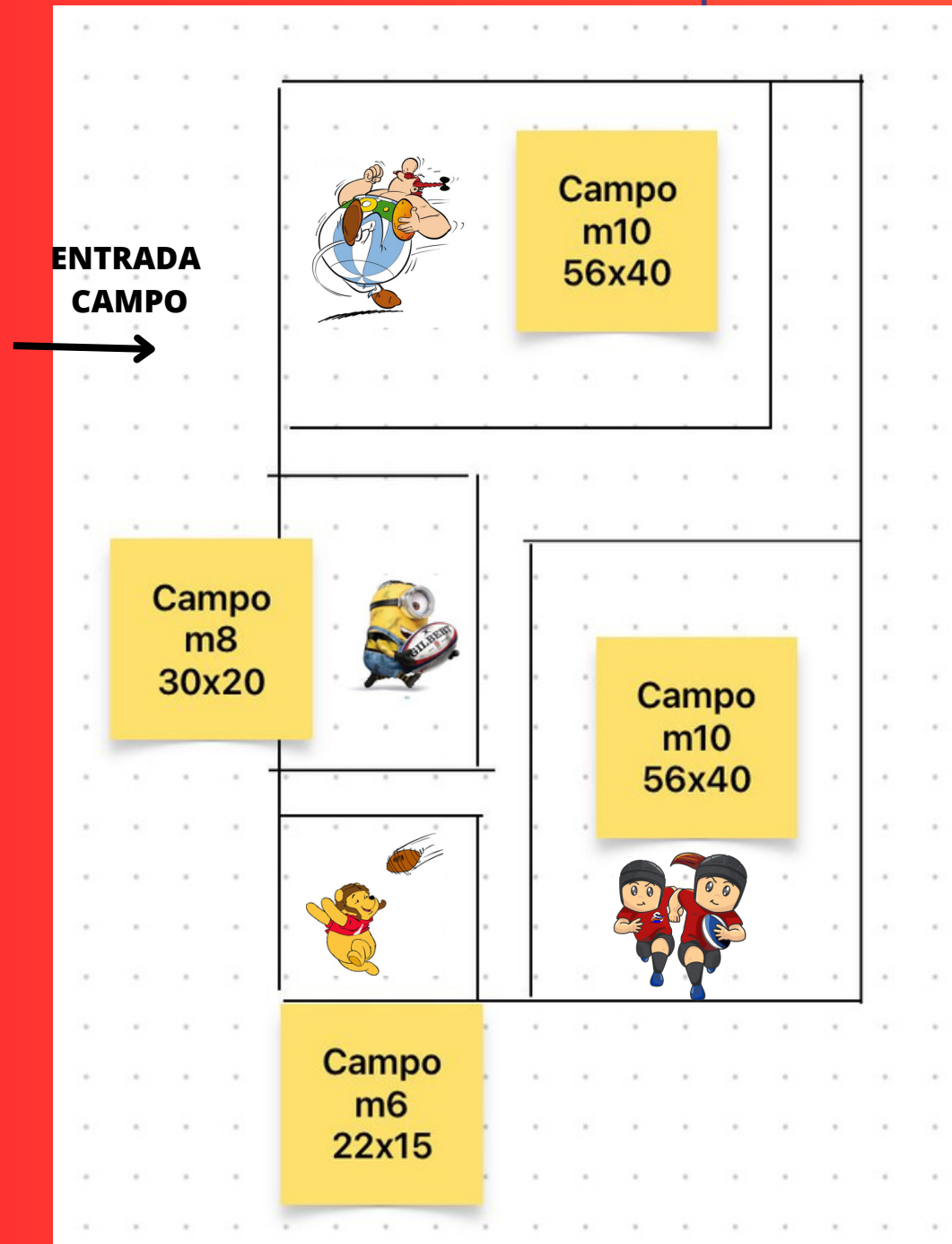
Nº3
ARBITROS

Nº4
CRAT-Mareantes
Valentes

Nº5
Lalín-Ourense-Astérix-
Fendetestas-Vigo

01

CAMPO A SECA



EQUIPOS M10



EQUIPOS M8



EQUIPOS M6



COMBINADO 1



COMBINADO 1



COMBINADO 1



COMBINADO 2



COMBINADO 2



COMBINADO 2



COMBINADO 3



COMBINADO 3



COMBINADO 3

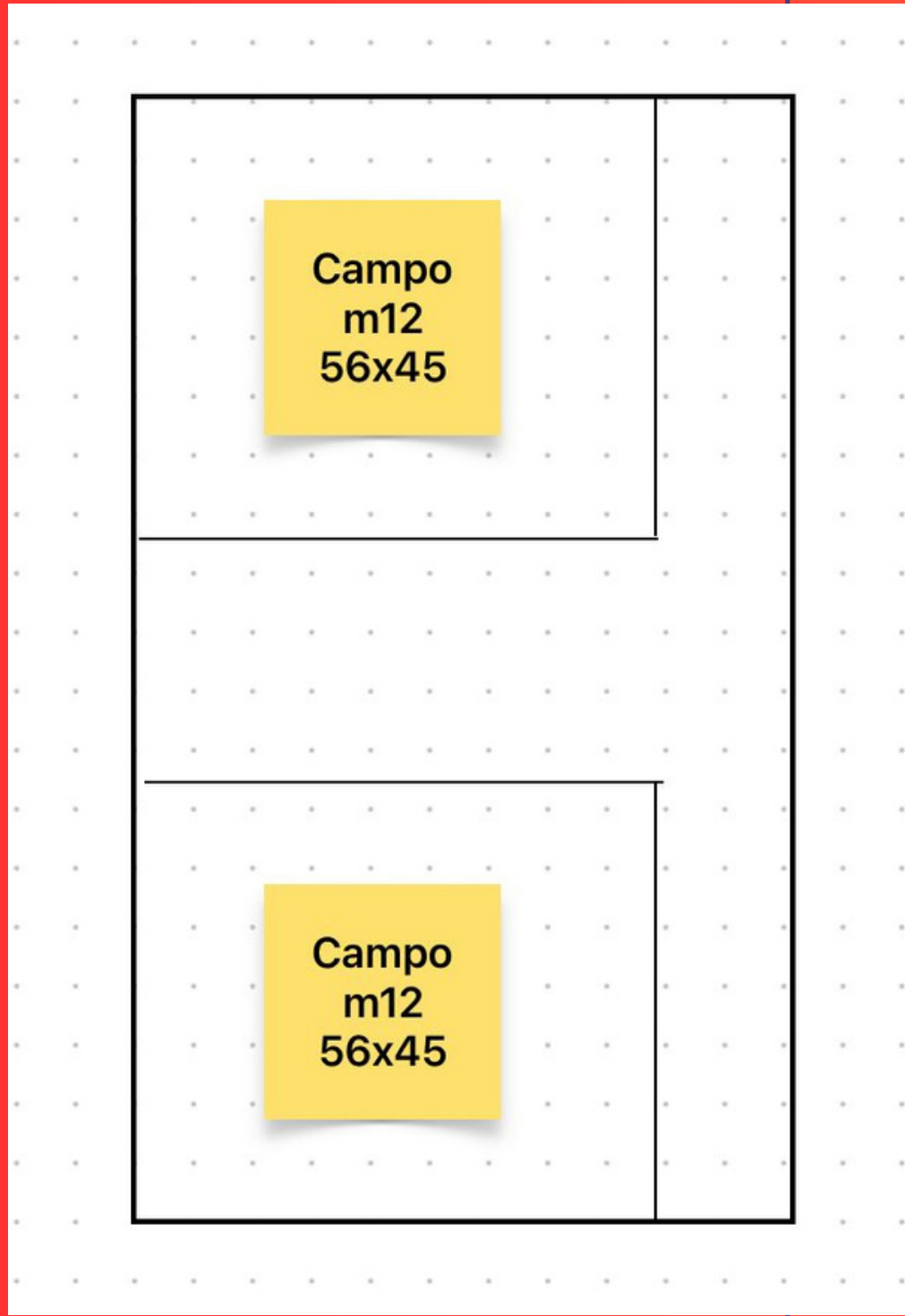


COMBINADO 4



02

CAMPO A REIBOIA



EQUIPOS M12



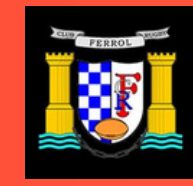
INGLESES



CRAT NEGRO



CRAT AZUL



FERROL



MAREANTES



MURALLA



LALIN



ASTERIX



VIGO AZUL



VIGO ROJO



PONTEVEDRA



COMBINADO 1



COMBINADO 2

CUADRO DE PARTIDOS

CAMPO A SECA

01

MLO CAMPO A

14' DE JUEGO

11:00	CRAT	VIGO
11:20	MAREANTES	ASTERIX
11:40	OURENSE	CRAT
12:00	VIGO	MAREANTES
12:20	ASTERIX	OURENSE
12:40	CRAT	MAREANTES
13:00	OURENSE	VIGO
13:20	PONTEVEDRA	ASTERIX

MLO CAMPO B

14' DE JUEGO

11:00	COMB 1	COMB 2
11:20	COMB 3	COMB 4
11:40	PONTEVEDRA	COMB 1
12:00	COMB 2	COMB 3
12:20	COMB 4	PONTEVEDRA
12:40	COMB 1	COMB3
13:20	COMB 2	COMB 4

CUADRO DE PARTIDOS

CAMPO A SECA

M8

12' DE JUEGO

M6

10' DE JUEGO

11:00	MAREANTES1	VIGO
11:15	OURENSE	PONTEVEDRA
11:30	COMBINADO 1	COMBINADO 2
11:45	COMBINADO 3	COMBINADO 4
12:00	OURENSE	MAREANTES2
12:15	COMBINADO 1	VIGO
12:30	PONTEVEDRA	COMBINADO 3
12:45	COMBINADO 2	COMBINADO 4
13:00	COMBINADO 1	MAREANTES1
13:15	COMBINADO 4	MAREANTES2
13:30	OURENSE	VIGO
13:45	COMBINADO 3	COMBINADO 2
14:00	VIGO	MAREANTES2
14:15	MAREANTES1	PONTEVEDRA

01

11:00	VIGO	CRAT
11:15	COMBINADO 1	COMBINADO 2
11:30	COMBINADO 3	VIGO
11:45	COMBINADO 1	CRAT
12:00	COMBINADO 2	COMBINADO 3
12:15	VIGO	COMBINADO 1
12:30	COMBINADO 2	CRAT
12:45	COMBINADO 3	COMBINADO 1
13:00	COMBINADO 2	VIGO
13:15	COMBINADO 3	CRAT

CUADRO DE PARTIDOS

CAMPO A REIBOA

M12 A

18' DE JUEGO

M12 B

18' DE JUEGO

02

11:00	PONTEVEDRA	INGLESES
11:20	ASTERIX	VIGO ROJO
11:40	COMB 2	CRAT AZUL
12:00	LALIN	PONTEVEDRA
12:20	INGLESES	ASTERIX
12:40	VIGO ROJO	COMB 2
13:00	CRAT AZUL	LALIN
13:20	COMB 2	ASTERIX
13:40	INGLESES	CRAT AZUL
14:00	VIGO ROJO	LALIN

11:00	VIGO AZUL	COMB 1
11:20	FERROL	CRAT NEGRO
11:40	MAREANTES	MURALLA
12:00	COMB 1	CRAT NEGRO
12:20	FERROL	MAREANTES
12:40	MURALLA	VIGO AZUL
13:00	COMB 1	FERROL
13:20	CRAT NEGRO	MAREANTES
13:40	MURALLA	VIGO AZUL
14:00	PONTEVEDRA	COMB 1

ESFUERZO

DIVERSIÓN

RESPECTO

COMPAÑERISMO

HUMILDAD

FAMILIAS RECORDAD:

- ANIMAD A VUESTR@S HIJ@S Y A SUS COMPAÑER@S, RECORDAD QUE ESTÁN APRENDIENDO.
- APLAUDID LAS BUENAS JUGADAS DE AMBOS EQUIPOS.
- RESPETAD AL/LA ÁRBITRO Y SUS DECISIONES.
- APOYAD A LOS/AS ENTRENADORES, SON EDUCADORES/AS.
- DIVERTIOS VIENDO LOS PARTIDOS.
- RECORDAD QUE AQUÍ NADIE PIERDE O GANA SÓLO JUGAMOS PARA DIVERTIRNOS Y DISFRUTAR DE NUESTRO DEPORTE FAVORITO

**NUESTROS
VALORES**



PONTEVEDRA RUGBY CLUB



¿HAS
PROBADO YA
LA NUEVA
BEBIDA
POWER
DRINK?

XS POWER DRINK

CERO AZÚCAR **VITAMINA C Y ZINC
CON COLÁGENO, BIOTINA**

VALORES NUTRICIONALES POR 100ML

SABOR	ÁZUCAR (g)	CALORÍAS (kcal)	CAFEÍNA (mg)	VITAMINAS	VRD* (%)	EDULCORANTES
XS PINK GRAPEFRUIT	0	4	32	Niacina (Vitamina B3)	120%	Acesulfamo K, Sucralosa
XS WILD BERRY	0	2	32	Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	100%	
XS TROPICAL	0	2	32	Vitamina B6	120%	
XS ORANGE KUMQUAT	0	4	32	Vitamina B12	120%	
NUESTRAS BEBIDAS CON COLÁGENO, BIOTINA, VITAMINA C Y ZINC						
XS POWER WATER PLUS	0	5	0	Niacina (Vitamina B3)	40%	Glicósidos de steviol, Sucralosa, Neohesperidina DC
XS GINGER PASIÓN FRUIT	0	9	32	Ácido pantoténico (Vitamina B5)	40%	
				Vitamina B6	40%	
				Vitamina B12	40%	
				Biotina	8%	
				Vitamina E	40%	
				Vitamina C	40%	

NUEVO

XS™ POWER WATER +

Mantén la energía cuando la necesites y revitaliza tu cabello y tu piel desde el interior.

- **Complejo de 4 vitaminas del grupo B** que te ayuda a combatir el cansancio y a mantener la agilidad mental
- Bebida **sin gas** con sabor suave a **limón-melocotón**, sin azúcares añadidos ni aromas o colorantes artificiales
- + El **colágeno** es la principal proteína estructural de la piel
- + La **biotina** favorece el bienestar del cabello y la piel
- + La **vitamina E** protege las células frente al daño oxidativo

EXÍGELE MÁS A TU POWER WATER. CUANDO Y DONDE QUIERAS.

@xseurope @XSEurope

Amway

Las vitaminas B3/B5/B6/B12 ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, mientras que la biotina contribuye al mantenimiento del cabello y la piel en condiciones normales.

DESCÚBRELA
ESTE SÁBADO
EN POIO



PONTEVEDRA RUGBY CLUB





CONCELLO DE POIO



SERVICIOS GRÁFICOS PONTEVEDRA S.L.



Domino's Pizza



HOTEL AVENIDA PONTEVEDRA



Concello de Pontevedra
Concellería Deportes e Saúde

Vepersa

Dérez Pumbao
1922-2022



DECATHLON



Orgullosos mestres panadeiros



PONTEVEDRA RUGBY CLUB

PONTEVEDRA RUGBY CLUB,
MÁS QUE UN CLUB, UNA
GRAN FAMILIA

