

## **CIRCULAR Nº 4 - NORMAS QUE REGIRÁN EL CAMPEONATO DE LIGA AUTONÓMICA M16 EN LA TEMPORADA 2023-2024**

En virtud de las actividades autonómicas programadas y de los acuerdos aprobados por la Asamblea General en reunión celebrada el día 2 de septiembre de 2023 y por la Comisión Delegada del 13 de septiembre y el 11 de octubre de 2023, el Campeonato de Liga gallega M16, se regirá por las siguientes normas:

### **1º.- CLUBES PARTICIPANTES:**

KALEIDO UNIVERSIDADE DE VIGO R.C.

CRAT CORUÑA

OS INGLESES R.C.

C.R. FERROL

MAREANTES R.C. PONTEVEDRA

UNIÓN DO NORTE RUGBY

C.R. CORETI LALÍN

CAMPUS OURENSE – SANTIAGO R.C.

### **2º.- INSCRIPCIONES:**

- a) Los Clubes mencionados que ya han realizado la preinscripción de su participación en la Liga Autonómica M16, en fecha anterior a la de la celebración del sorteo del calendario deberán confirmar la aceptación de las condiciones establecidas para la misma en la presente circular mediante correo electrónico dirigido a la Secretaría de la Federación.
- b) Los Clubs mencionados habrán abonado a la F.G.R. antes de la fecha del 21 de SEPTIEMBRE de 2023 el resto de la cuota de los derechos de competición. El nº de la cuenta bancaria de la F.G.R. es: **ES51 3070 0022 1660 9513 9827**. Caso de no haber ingresado la referida cantidad en la Tesorería de la F.G.R., se interpretará como renuncia a la participación en el Campeonato, por ello se procederá a la constatación de esta interpretación (por si hubiese algún defecto o error involuntario en la comunicación) para poner en funcionamiento el sistema establecido en el Reglamento de Partidos y Competiciones en lo que se refiere a cubrir vacantes en las competiciones.
- c) Los Clubes participantes deberán tener licencias de jugadores, entrenadores y de directivos tal y como establece los Estatutos de la F.G.R. y el Reglamento de la F.E.R.

Avda. de Glasgow, 11 – 15008 A CORUÑA Tfno: 673 19 24 13 E-mail: secretaria@rugby.gal

- d) Los Clubes participantes deberán tener Estatutos aprobados y registrados en Registro Público o en tramitación.
- e) Cada Club deberá comunicar el nombre del Entrenador Oficial del Equipo, que debe estar en posesión de la correspondiente licencia al igual que el Delegado Oficial del Club, domicilio, teléfono y E-mail de éste, o bien el domicilio Social del Club, con el objeto de dirigir la correspondencia oficial.
- f) Cada Club participante, como se estipula en el apartado 2º.a) deberá remitir a la F.G.R. la confirmación de su participación y así mismo indicará el terreno de juego donde celebrará sus encuentros, que deberá reunir las condiciones que se estipulen en el Reglamento de Partidos y Competiciones.
- g) Antes del comienzo de la competición, los Clubes participantes deberán **enviar a la F.G.R. una relación de sus jugadores inscritos, explicando sus datos más característicos (puesto, edad, estatura, peso, condición de extranjero - o no, y condición de seleccionable – o no).** Esta relación inicial se irá completando con los nuevos jugadores que el Club incorpore dentro de los plazos autorizados. Toda esta información será publicada en la página web de la F.G.R.
- h) Los Clubes participantes en la competición no pueden tener deudas pendientes con la F.G.R. antes del inicio de la misma. Igualmente, no pueden tener deudas con otros Clubes derivadas de acuerdos disciplinarios de la F.G.R., según está establecido en el artículo 86 del Reglamento General de la F.E.R.

### **3º.- FECHAS DE CELEBRACIÓN. -**

El Campeonato de Liga Autonómica M16, dará comienzo el día **14 de octubre de 2023.**

### **4º.- COMPETICIÓN Y CLASIFICACIÓN. -**

- a) Esta Competición Autonómica se jugará por **8 equipos, que jugarán todos contra todos a 1 vuelta (7 partidos).**
- b) **Una vez finalizada esta primera vuelta, se crearán 2 grupos, uno con los 4 primeros clasificados y otro con los 4 últimos.**
- c) Esta segunda fase también se jugará a 1 vuelta con 2 grupos, del 1º al 4º en uno y del 5º al 8º en otro. En esta segunda fase se jugaría en casa de los equipos que en la 1ª jugasen como visitantes, teniendo en cuenta que ningún equipo podría jugar todos los partidos en casa ni fuera. Si fuese necesario se haría un sorteo dirigido para que esto no ocurriese.

Avda. de Glasgow, 11 – 15008 A CORUÑA Tfno: 673 19 24 13 E-mail: secretaria@rugby.gal

Para la clasificación se mantendrían los resultados de la 1ª fase

- d) Se jugarán semifinales a partido único entre el 1º y el 4º y el 2º y el tercero en casa del mejor clasificado.
- e) Los ganadores de las semifinales disputarán la final, y esta se jugará en campo designado por la FGR
- f) La Clasificación se establecerá de acuerdo con lo que dispone el Reglamento de Partidos y Competiciones de la F.E.R.

**Las puntuaciones según el resultado del partido, son las que recoge el artículo 28 del Reglamento de Partidos y Competiciones de la FER:**

- + 4 puntos por partido ganado
- + 2 puntos por partido empatado
- 0 puntos por partido perdido

**Al equipo que gane el encuentro por 3 o más ensayos de diferencia con el rival se le añadirá un punto de bonus.**

**Al equipo que pierda el encuentro de 7 o menos puntos se le añadirá un punto de bonus.**

**En las competiciones por puntos, en caso de incomparecencias, renunciadas, alineaciones indebidas o sanciones por las que uno de los equipos resulta declarado vencedor por el resultado de 21-0 (3 ensayos de castigo), en virtud de decisión del órgano competente, el equipo vencedor obtendrá 5 puntos, mientras que el equipo declarado perdedor no sumará punto alguno, restándosele los puntos que correspondan en virtud de la infracción.**

- g) **Tal y como se estipuló en pasadas temporadas, los partidos de la categoría M16 el resultado en el acta será cerrado, si la diferencia en el marcador entre los contendientes alcanza los 40 puntos.**

#### **5º.- JUGADORES/AS PARTICIPANTES. -**

- a) Los/as jugadores/as participantes en este Campeonato Autonómico M16, tendrán que estar en posesión de licencia, de acuerdo con la normativa al respecto sobre solicitud y expedición de licencias federativas.

Para los/as jugadores/as que en la temporada anterior (o anteriores) tuvieron licencia con otro Club, se deberá dar cumplimiento de las obligaciones previstas entre Clubes que se

indican en los Artículos desde el 52 al 61 del reglamento General de la F.E.R. **El cumplimiento de este requisito deberá ser previo a la solicitud de la tramitación de la licencia.**

- b) Podrán participar en esta Competición los/as **jugadores/as M16 (nacidos/as en 2008 y 2009)** y los/as **jugadores/as M14 de 2º año (nacidos/as en al año 2010)**, así como las **jugadoras M18 de 1º año (nacidas en 2007)**
- c) Las licencias de Los/as jugadores/as deberán presentarse al árbitro en cada encuentro del Campeonato. Las licencias podrán ser presentadas en papel o en formato digital. El Delegado del equipo deberá tener disponibles los D.N.I. o pasaportes de los/as jugadores/as para posibles comprobaciones de la identidad de los mismos. En caso de que algún jugador no lo aportase, y no se pudiese acreditar la identidad de este, el árbitro está autorizado, de acuerdo con la reglamentación estipulada, para no permitirle su participación en el partido.
- d) Los/as jugadores/asa l solicitar la licencia deberán firmar en el impreso de solicitud que se encuentran sin defecto físico o enfermedad que le incapacite para la práctica del Rugby. En el mismo impreso, los padres o tutores deberán firmar la autorización. Los Clubes deberán asegurarse que esta aseveración está fundamentada. Tal y como se indica en la Lei Galega do Deporte, todos los participantes en esta Competición deberán tener concertada **una póliza de seguro para accidente deportivo**, que cubra, al menos, lo establecido en el Real decreto 849/1993 de 4 de junio.

#### **6º.- ÁRBITROS Y JUECES DE LATERAL. -**

- a) Los árbitros que dirijan los encuentros de esta Competición Autonómica serán designados por el Comité Territorial de Árbitros.
- b) La F.G.R. podrá designar dos árbitros de su Comité para que actúen como árbitro asistente en los encuentros del Campeonato que se celebren en su ámbito geográfico y que se considere necesario para la correcta celebración de los mismos. En aquellos encuentros que no sea posible, los jueces de línea deberán ser miembros de cada Club, con licencia federativa y con conocimiento del Reglamento y del arbitraje. Deberán ir correctamente vestidos con vestimenta deportiva.

#### **7º.- ORGANIZACIÓN DE ENCUENTROS. -**

- a) La organización de los encuentros del Campeonato de Liga Autonómica M16, corresponde por completo, a los Clubes donde se celebren los partidos, de acuerdo con el CALENDARIO de la Competición.

- b) **El Club organizador debe comunicar por correo electrónico, AL EQUIPO ADVERSARIO, 15 días antes de la celebración partido, el campo donde se va a jugar, la hora de comienzo del partido, y los colores de su vestimenta.**  
**Igualmente, deberá comunicar por correo electrónico, 15 días antes de la celebración, al COMITÉ DE ÁRBITROS, el campo donde se va a jugar, la hora de comienzo del partido, y los colores de su vestimenta.**  
**Esta comunicación, deberán enviarla, también por correo electrónico, a la F.G.R., para conocimiento de la misma, en el mismo plazo de tiempo establecido anteriormente.**
- c) Los Clubes deberán obligatoriamente nombrar un UN DELEGADO DE CLUB, cuyas funciones y obligaciones son las determinadas por el Reglamento de Partidos y Competiciones.  
El DELEGADO DE CLUB en ningún caso podrá ser el entrenador ni ningún jugador que vaya a participar en el encuentro. Dispondrá de la correspondiente licencia federativa.
- d) Los Clubs locales deberán obligatoriamente nombrar **UN DELEGADO DE CAMPO**, cuyas funciones y obligaciones son las determinadas por el Reglamento de Partidos y Competiciones.  
El DELEGADO DE CAMPO, en ningún caso podrá ser el entrenador ni ningún jugador que vaya a participar en el encuentro.  
La misma persona podrá realizar las funciones de DELEGADO DE CLUB Y DELEGADO DE CAMPO. Esta persona deberá haber realizado el curso de Delegados de la FGR
- e) El Delegado de Club deberá presentarse al árbitro antes del encuentro y obligatoriamente entregarle las licencias de Los/as jugadores/asy del entrenador de su equipo, debiendo tener disponibles, para posibles comprobaciones, los D.N.I. o pasaportes de Los/as jugadores/asparticipantes. Así mismo, el Delegado de Club, será el encargado de cumplimentar el acta del encuentro, que será comprobada por el árbitro.
- f) También es obligatorio que el Club organizador del partido, tenga preparado un **servicio de ambulancia en el campo de juego**. Este servicio podrá ser sustituido por un médico, siempre que exista acuerdo entre los dos Clubes y dicho médico se encuentre presente durante todo el tiempo que dure el encuentro para prestar primeros auxilios por accidente o lesión, de acuerdo con el Reglamento de Partidos y Competiciones, así como disponer medios para poder conectar telefónicamente de una forma directa y sencilla con Servicios de Urgencia y Protección Civil de la población donde esté ubicado el terreno de juego.  
El médico designado por el Club organizador del partido o el responsable del servicio de ambulancia deberá presentarse al árbitro antes de comenzar el encuentro. Al finalizar firmará el Acta arbitral en el lugar reservado para ello.

**En caso de que la ambulancia tenga que ausentarse**, se seguirá jugando, y en caso de nueva lesión y no haber regresado la ambulancia, se contactará con el seguro correspondiente para que envíen una ambulancia siguiendo sus protocolos.

- g) Los Servicios Médicos de la F.E.R., realizarán los **controles antidopaje** que consideren necesarios de acuerdo con el Reglamento Antidopaje. Los Clubes deberán prestar disposición y facilitar esta labor.
- h) En la Zona Técnica de cada equipo sólo podrán estar dos aguadores, que serán jugadores reservas, servicios médicos y Delegado de Club. Nadie más del Club podrá estar en esta Área Técnica.**
- i) **Los/as jugadores/as de cada equipo deberán ir correctamente uniformados con los colores de su Club, siendo todas las camisetas iguales.**
- j) Procurarán que las camisetas estén correctamente numeradas (del 1 al 23), procurando que el equipo inicial se numere del 1 al 15. **En ningún caso se permitirá que haya camisetas sin numerar, números repetidos o con numeración defectuosamente confeccionada.**
- k) En caso de **participar con 22 o 23 jugadores, 6 de ellos** deberán estar capacitados para jugar en los puestos de **Primera línea**. Se podrán realizar un total de 8 sustituciones, siempre y cuando 3 correspondan a la Primera línea.
- l) Dependiendo del número de jugadores inscritos en el acta, el número de jugadores capacitados para jugar de Primera línea, que deberán ser comunicados al árbitro antes del comienzo del partido son:
- 1 Equipos con 15 jugadores o menos: 3 jugadores
  - 2 Equipos con 16, 17 o 18 jugadores: 4 jugadores
  - 3 Equipos con 19, 20 o 21 jugadores: 5 jugadores
  - 4 Equipos con 22 o 23 jugadores. 6 jugadores
- Los **cambios** se realizarán por el centro del campo, y comunicando al árbitro el número del que entra y del que sale con una **tarjeta oficial**, facilitada a los clubs a principio de temporada, y que será entregada al árbitro por el jugador que entra en el momento del cambio. La tarjeta tiene que estar correctamente cubierta.
- m) Se procurará que haya en la instalación un marcador visible para los espectadores, en el que se anotará el resultado en cada momento.

- n) La F.G.R. podrá nombrar un Delegado Federativo en cada encuentro, que podrá coincidir con el Evaluador Arbitral cuando exista.
- o) Todos los encuentros se disputarán con los balones Chorima, oficiales para las ligas gallegas. Cada equipo tendrá como mínimo tres balones en el terreno de juego para el desarrollo del encuentro. El incumplimiento de esta norma será sancionado con una multa de 50€.
- p) Se prohíbe el uso de tacos de aluminio en todos los campos de hierba sintética en los que se disputen encuentros de esta competición.**
- q) Se prohíbe el uso de cal para pintar el campo en todas las competiciones de la FGR**
- r) Los derechos audiovisuales de esta competición pertenecen a la FGR

#### **8º.- ACTAS. –**

Las actas de los encuentros se elaborarán mediante una aplicación web que es accesible a través de internet y se adapta para su visualización al dispositivo usado, de tal forma que no hay limitación en cuanto a los dispositivos usados por los diferentes usuarios usuarios para administrar la gestión, registrar alineaciones y completar el acta por parte de los delegados de equipo y árbitros desde el propio vestuario, como pudiera ser on PC de sobremesa, portátil o Tablet en su defecto.

- a) Las necesidades básicas que deberán ser habilitadas y puestas a disposición por el club local para la elaboración del acta digital son:
- Dispositivo con conexión a internet: PC, portátil o Tablet.
  - Navegador actualizado: Chrome, Firefox, safari, etc
- b) El árbitro bloqueará el acta 1 hora antes de que comience el partido, por lo que los clubs deberán tener cubierta su parte antes de este momento.
- c) El árbitro que dirija el encuentro deberá cerrar el acta en la aplicación electrónica en las 2 horas siguientes a la celebración del partido. En caso de que por problemas técnicos no pudiese realizar el acta electrónica, deberá enviar el acta realizada en papel vía e-mail, al correo de la Secretaría de la Federación antes de las **12:00 horas del lunes** siguiente a la celebración del partido

### **9º.- COMUNICACIÓN DE RESULTADOS. -**

En caso de que sea imposible la realización del acta electrónica, una vez finalizados los encuentros, tanto el Club organizador del mismo como el árbitro, deberán comunicar el resultado y los bonus (ofensivo y defensivo) del partido a la F.G.R. por correo electrónico a secretaria@rugby.gal antes de las 20:00 horas del Domingo en que finaliza la jornada.

Así mismo se informará de Los/as jugadores/as que marcaron los puntos de ambos equipos.

### **10º.- TERRENOS DE JUEGO E INSTALACIONES COMPLEMENTARIAS. -**

El Club organizador del encuentro, en caso de disponer de campo propio, facilitará la instalación de vallas publicitarias en el caso de que la F.G.R. llegue a un acuerdo con algunas firmas patrocinadoras, así como facilitar el acceso a representantes de dichas firmas para reparto de obsequios al público. Si el campo lo facilita la F.G.R., deberá advertirles a ellas sobre estas obligaciones contraídas. Antes del inicio de la Competición, cada Club participante deberá remitir a la F.G.R. informe del terreno donde va a disputar sus encuentros, en el que se especifique, entre otros aspectos, las dimensiones del área de juego y de la zona de marca.

Las medidas y características **recomendadas** son las siguientes:

- a) Medidas: Largo entre 95 m. y 100 m. Ancho: Entre 65 m. y 70 m. Zona de marca: entre 22 m. y 6 m. Se procurará que el terreno sea de hierba natural, admitiéndose los campos de hierba artificial de última generación, homologados para la práctica del Rugby.
- b) Postes de banderines: 14 postes de banderines con una altura mínima de 1,20 m., recomendándose que sean flexibles, y situados en los lugares que se especifican en el Reglamento de Juego. **Esta norma será de obligado cumplimiento.**
- c) Perímetro exterior: Se procurará que exista una zona de protección alrededor del terreno de juego de una anchura mínima de 3 m. en los laterales y de 2 m. en los fondos.
- d) Porterías: Al menos de 6 m. de altura.
- e) Se procurará que en todos los terrenos de juego exista un **elemento físico (valla) de separación** entre la Zona de Juego y el espacio destinado al público. En la Zona de Juego solo pueden estar los jugadores, árbitros, jueces de línea y un médico y/o fisioterapeuta de cada equipo (estos fuera del terreno de juego). Las demás personas de los equipos (técnicos, jugadores reserva, directivos, etc.) deberán estar fuera del espacio delimitado por el elemento físico de separación)



- f) Cada equipo deberá disponer de un vestuario independiente, acondicionado suficientemente y con las características y condiciones de uso adecuadas para ser utilizables por equipos que participan en una Competición Autonómica de Clubes. Los árbitros dispondrán igualmente de vestuario independiente.

#### **11º.- VESTIMENTA DE LOS/AS JUGADORES/AS. -**

Los/as jugadores/as de los equipos participantes en esta Competición están obligados a salir al terreno de juego debidamente uniformados con los colores distintivos de su Club, y ostentando al dorso de sus camisetas un número diferente para cada jugador, que se procurará que sea del 1 al 23. **El equipo que actúe como visitante deberá utilizar una vestimenta claramente diferenciable de la del equipo que actúe como local.** Los árbitros deberán informar en el Acta del encuentro del incumplimiento de esta norma, para que el Comité de Competición aplique lo que estipula el Reglamento de Partidos y Competiciones.

#### **12º.- CONDICIONES ECONÓMICAS. -**

El Club organizador abonará a la Federación Gallega de Rugby los derechos de arbitraje de acuerdo con lo dispuesto en la Asamblea General Extraordinaria celebrada el 12 de septiembre de 2019. A su vez, la federación se encargará de abonar el importe a los árbitros.

#### **13º.- FECHAS LIBRES. -**

Las fechas libres habilitadas para la celebración de partidos aplazados de las que dispondrán los Clubes que participan en el Campeonato de Liga Gallega M16 son EL 21 DE ENERO Y EL 17 DE MARZO DE 2024. En cualquier caso, los partidos aplazados tendrán que celebrarse en la primera fecha libre disponible.

#### **14º.- HORARIOS DE LOS PARTIDOS. -**

Los encuentros de la Liga Gallega M16 se disputarán los sábados y los domingos (fecha prevista en el Calendario), debiendo **establecerse el horario de comienzo de estos entre las 11:00 horas y las 19:00 horas del sábado y la 11:00 horas y las 18:00 horas del domingo, siendo obligatorio la existencia de luz artificial suficiente, en el caso de comenzar los partidos más tarde de la 17:00 horas.**

#### **15º.- NUEVA REGLAMENTACIÓN DE LA ALTURA DEL PLACAJE EN EL RUGBY DE FORMACIÓN. –**

**Se adjunta a esta normativa y es de obligado cumplimiento**

#### **16º.- SUPERVISIÓN DE LA COMPETICIÓN. -**

La supervisión deportiva y el control disciplinario de la LIGA M16 Autonómica, será realizada por el Comité de Competición de la F.G.R., de acuerdo con cuanto dispone la legislación vigente sobre organización y disciplina deportiva y el Estatuto de la F.G.R., el Reglamento de Partidos y Competiciones de la F.E.R.

#### **17º.- OBSERVACIONES. -**

- a) El incumplimiento de cuanto se dispone en la Norma 7ª.B, en la que se indica que el **Club organizador debe comunicar por correo electrónico 15 días antes de la celebración del partido, AL EQUIPO ADVERSARIO, al COMITÉ DE ÁRBITROS, y a la FGR a través de correo de secretaría, supondrá una sanción de 100,00 € la primero vez, 150,00 € la 2ª vez y 200,00 € la tercera vez y sucesivas.**
- b) El incumplimiento de cuanto se dispone en la Norma 7ª.C, en la que se indica que los Clubes deberán obligatoriamente nombrar un UN **DELEGADO DE CLUB o ENTRENADOR, supondrá una sanción de 50,00 €**
- c) El incumplimiento de cuanto se dispone en la Norma 7ª.D en la que se indica que los Clubes locales deberán obligatoriamente nombrar un UN **DELEGADO DE CAMPO, supondrá una sanción de 50,00 €**
- d) El incumplimiento de cuanto se dispone en la Norma 7ª.F en la que se indica que es obligatorio que el Club organizador del partido, tenga preparado un **servicio de ambulancia en el campo de juego, supondrá una sanción de 150,00 €**
- e) El incumplimiento de cuanto se dispone en la Norma 7ª.I en la que se indica que Los/as jugadores/as **de cada equipo deberán ir correctamente uniformados con los colores de su Club, siendo todas las camisetas iguales, supondrá una sanción de 90,00 Euros la Primera vez, 150,00 Euros la segunda vez y 300,00 Euros la tercera y sucesivas veces.**
- e) El incumplimiento de cuanto se dispone en la Norma 7ª.O en la que se indica que todos los encuentros se disputarán con los balones Chorima, oficiales para las ligas gallegas, y que cada equipo local tendrá como mínimo tres balones en el terreno de juego para el desarrollo del encuentro, **supondrá una sanción de 50,00 €**
- f) El incumplimiento de cuanto se dispone en la Norma 8ª.A en la que se indican las necesidades básicas que deberán ser habilitadas y puestas a disposición por el club local para la elaboración del acta digital, **supondrá una sanción de 50,00 €**

Avda. de Glasgow, 11 – 15008 A CORUÑA Tfno: 673 19 24 13 E-mail: secretaria@rugby.gal

- g) En cuanto se dispone en la Norma 8ª.B en la que se indican que el árbitro bloqueará el acta 1 hora antes de que comience el partido, **por lo que los clubs deberán tener cubierta su parte antes de este momento**, el incumplimiento por parte de alguno de los clubs **supondrá una sanción de 50,00 €**
- h) En cuanto se dispone en la Norma 8ª.C en la que se indican que el árbitro que dirija el encuentro deberá cerrar el acta en la aplicación electrónica en las 2 horas siguientes a la celebración del partido. En caso de que por problemas técnicos no pudiese realizar el acta electrónica, deberá enviar el acta realizada en papel vía e-mail, al correo de la Secretaría de la Federación antes de las **12:00 horas del lunes**. El incumplimiento por parte del árbitro **supondrá una sanción de 50,00 €**
- i) **La Liga Autonómica M-16 se registrará por esta Normativa, y en lo que no recoja la misma, por el Reglamento de Partidos y Competiciones de la Federación Española de Rugby.**

#### **18º.- VIGENCIA.-**

Cuanto se establece en la presente circular, entrará en vigor en la fecha en que se expide la misma, quedando sin efecto cualquier Norma dictada con anterioridad que se oponga a las mencionadas, pudiendo estas Normas ser rectificadas o variadas por la F.G.R. en uso de sus facultades si lo considera oportuno.

Se ruega acuse de recibo.

A Coruña, 11 de septiembre de 2023.

La Comisión Delegada

Dirigido a: **Clubs participantes.**

# Reducción de la Altura del placaje en el rugby de formación (M-18, M-16 y M-14)

La Federación tiene como objetivo hacer el juego lo más seguro y divertido posible. Después de un proceso de consulta que ha participado World Rugby y otras federaciones internacionales la altura del placaje será rebajado por debajo de la base del esternón en M18 hasta M14, siendo los objetivos del placaje el abdomen o los muslos.

Con las nuevas reglas, el portador y el placador son responsables de evitar los contactos de cabeza con cabeza.

Esta nueva norma será aplicada a partir de 1 de septiembre de 2023.

## ¿PORQUE SE INTRODUCEN ESTAS NUEVAS NORMAS?

- El 70% de las conmociones se producen en los placajes.
- Reducen el riesgo de lesiones cerebrales en placador y portadores.
- El riesgo de conmoción cerebral es 4.2 veces mayor cuando la cabeza del placador está por encima del esternón del portador del balón en situaciones de placaje.
- Las investigaciones revelan que reducir la altura del placaje protege tanto al placador como al portador de los contactos cabeza con cabeza.

El Objetivo y posible impacto de reducir la altura del placaje es...

- Reducir la altura del contacto sobre el portador del balón.
- Minimizar el número de placajes donde las cabezas de los jugadores están a la misma altura.
- Reducir las lesiones en la cabeza y el riesgo de conmoción cerebral.
- Incrementar el número de offloads y rupturas de las líneas defensivas.
- Consolidar el gesto técnico del placaje

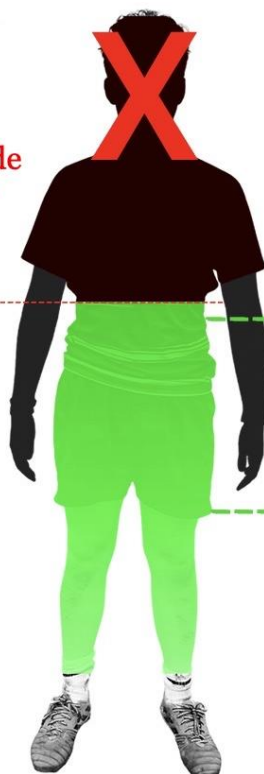
ESTAS DISPOSICIONES SE APLICARÁN A TODAS LAS COMPETICIONES DE LAS CATEGORÍAS M18, M16 y M14

## 1. Altura del placaje

Un jugador está autorizado a placar a un oponente que porta la pelota rodeándolo con ambos brazos, des de la base del esternón hasta los pies con dos objetivos claros de placaje: la cintura y los muslos.

Cualquier placaje por encima de la base del esternón puede ser sancionado

**PLACAJE POR DEBAJO DE LA BASE DEL ESTERNÓN**



**OBJETIVO LA CINTURA**

**OBJETIVO LOS MUSLOS**



### SANCIONES

- El contacto inicial desde la base del esternón hacia los hombros será sancionado como GC.
- El contacto inicial sobre la línea de los hombros puede ser considerado como “Proceso de Contacto con la Cabeza”



## PROCESO DE CONTACTO CON LA CABEZA

Si hay contacto con la cabeza puede  
provocar una tarjeta roja

El contacto inicial desde la base del  
esternon hacia los hombros puede ser  
sancionado.

La altura máxima del placaje es por  
DEBAJO DE LA BASE DEL  
ESTERNÓN

El contacto inicial, por encima de  
los hombros, puede conllevar el  
"Proceso de contacto con la  
cabeza"

Las infracciones repetidas pueden  
conllevar un aumento de las  
sanciones

## 2. Disposiciones a cumplir por el portador

Para minimizar el riesgo de contactos cabeza con cabeza el portador no debe situar su cabeza al mismo nivel que la del placador.



Esto podría ser descrito como “**TARDE y BAJO**” y puede ser sancionado.

*Tanto el portador como el placador son responsables de evitar los impactos de cabeza con cabeza.*

El portador no debe impactar intencionadamente con su cabeza con el oponente o utilizar su cabeza como ariete, ya que esto podría poner en riesgo la cabeza del portador y/o la del placador.



Se permite el "pick and go" siempre que el portador de la pelota se levante antes del contacto con el oponente para que el placador pueda agarrar al portador de la pelota. Si el autor del "pick and go" estaba cerca de la línea ensayo del oponente en el momento de la acción y se lanza para anotar un ensayo, debe lograrlo bajo pena de ser sancionado con un golpe de castigo.

El portador no puede ir intencionadamente al suelo salvo para marcar un ensayo o hacer un anulado.

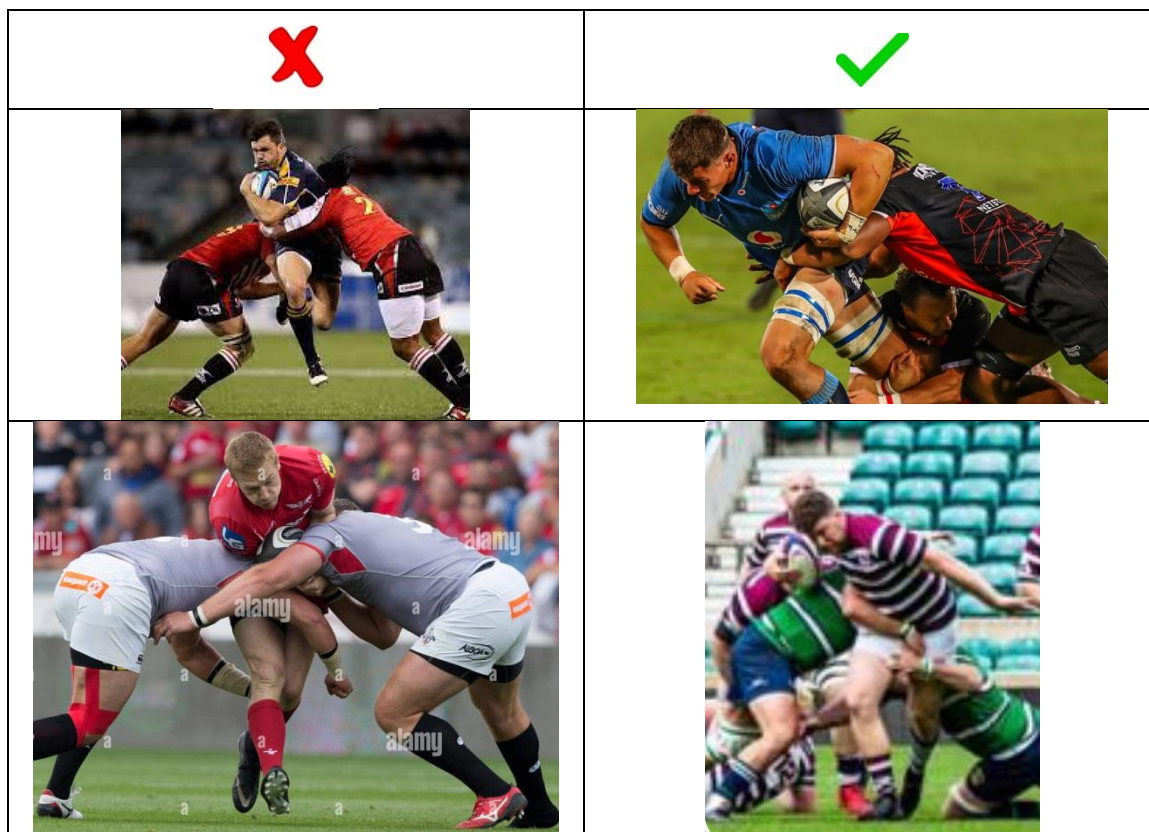
### **SANCIONES**

- Un portador será sancionado con GC si impacta intencionadamente con su cabeza con el oponente o utiliza su cabeza como ariete.
- Un portador será sancionado con GC si va intencionadamente al suelo, salvo para anotar un ensayo



### 3. Placajes a dos y robo del balón de las manos.

Se permiten los placajes de dos placadores siempre que no sean simultáneos, es decir, el segundo placador debe tener tiempo para colocar la cabeza antes de placar.



Un oponente puede arrebatarse la pelota de las manos del portador si no lo hace con una acción temeraria o peligrosa.

Está prohibido bloquear al portador de la pelota agarrándolo por encima de la cintura para evitar que este jugador asegure la continuidad del juego y será sancionado con GC

Anexo

Protocolo con los contactos a la cabeza de World Rugby.

[https://resources.world.rugby/worldrugby/document/2023/03/22/c20ca70f-3b67-41b9-a8cb-5ece93c997af/2303\\_Head\\_Contact\\_Process\\_ES.pdf](https://resources.world.rugby/worldrugby/document/2023/03/22/c20ca70f-3b67-41b9-a8cb-5ece93c997af/2303_Head_Contact_Process_ES.pdf)

